

HOT CHICKS AUF TEX MEX REIS



2 Personen
Zubereitungszeit:
ca. 15 Minuten

Zutaten

1 Tomate
1 Dose Maiskörner (ca 160 g)
250 g Uncle Ben's Express Reis
RisiBisi (250 g)
100 g Halbhartkäse

250 g Pouletbrustfilets
1 TL Chilipulver
0.5 TL Salz
wenig Pfeffer



ZUBEREITUNG

Ofen auf 200 Grad vorheizen. Tomate in Würfeli schneiden. Mais abtropfen, beides mit dem Reis mischen, in eine Gratinform geben. Käse in Scheiben schneiden, über dem Reis verteilen.



Pouletbrustfilets würzen, auf den Käse legen. Backen: ca. 20 Min. in der Mitte des vorgeheizten Ofens.

(Quelle: www.bossi.ch)